

PHD-research

Music Therapy to Reduce Neuropsychiatric Symptoms in People with Dementia: Active Elements and Mechanisms at Work

Supervisors: Prof. Dr. Susan van Hooren & Dr. Wim Waterink



Open Universiteit

Koert van Essen

Promovendus @ Open Universiteit Heerlen

Docent / onderzoeker @ HAN (bachelor/master)

Muziektherapeut



DEMENTIE

- 50 miljoen wereldwijd
- Groeiend aantal
- Eén van de belangrijkste doodsoorzaken bij mensen 65+
- 80% lijdt aan neuro psychiatrische symptomen



NEURO PSYCHIATRISCHE SYMPTOMEN

Ook wel bekend als Behavioral Psychological Symptoms of Dementia (BPSD)

Agitatie, depressie
angst, apathie,
agressie, ontremd gedrag
euforie, wanen
prikkelbaarheid en hallucinaties

Zware belasting voor patiënten en hun verzorgers.

BEHANDELING VAN NEURO PSYCHIATRISCHE SYMPTOMEN

→ Farmacologische interventies:

anti-depressiva, anti-psychotica

vervelende bijwerkingen

polyfarmacie

→ Niet-farmacologische interventies:

cognitieve stimulatie

bewegingstherapie

psychosociale ondersteuning (ook voor mantelzorgers)

muziektherapie



MUZIEKTHERAPIE KAN NEURO PSYCHIATRISCHE SYMPTOMEN VERMINDEREN BIJ MENSEN MET DEMENTIE



(Cai et al., 2020; Dunphy et al., 2019; Guetin, 2009; Hanser & Thompson, 1994; Myska & Nord, 2008; Van Der Steen et al., 2017, 2025; Vink, 2013; Werner et al., 2015).



3 DOELSTELLINGEN PROMOTIE ONDERZOEK

Meer kennis over actieve elementen en werkingsmechanismen van muziektherapie

Meer zicht op muzikale voorspelbaarheid als vermeend actief element

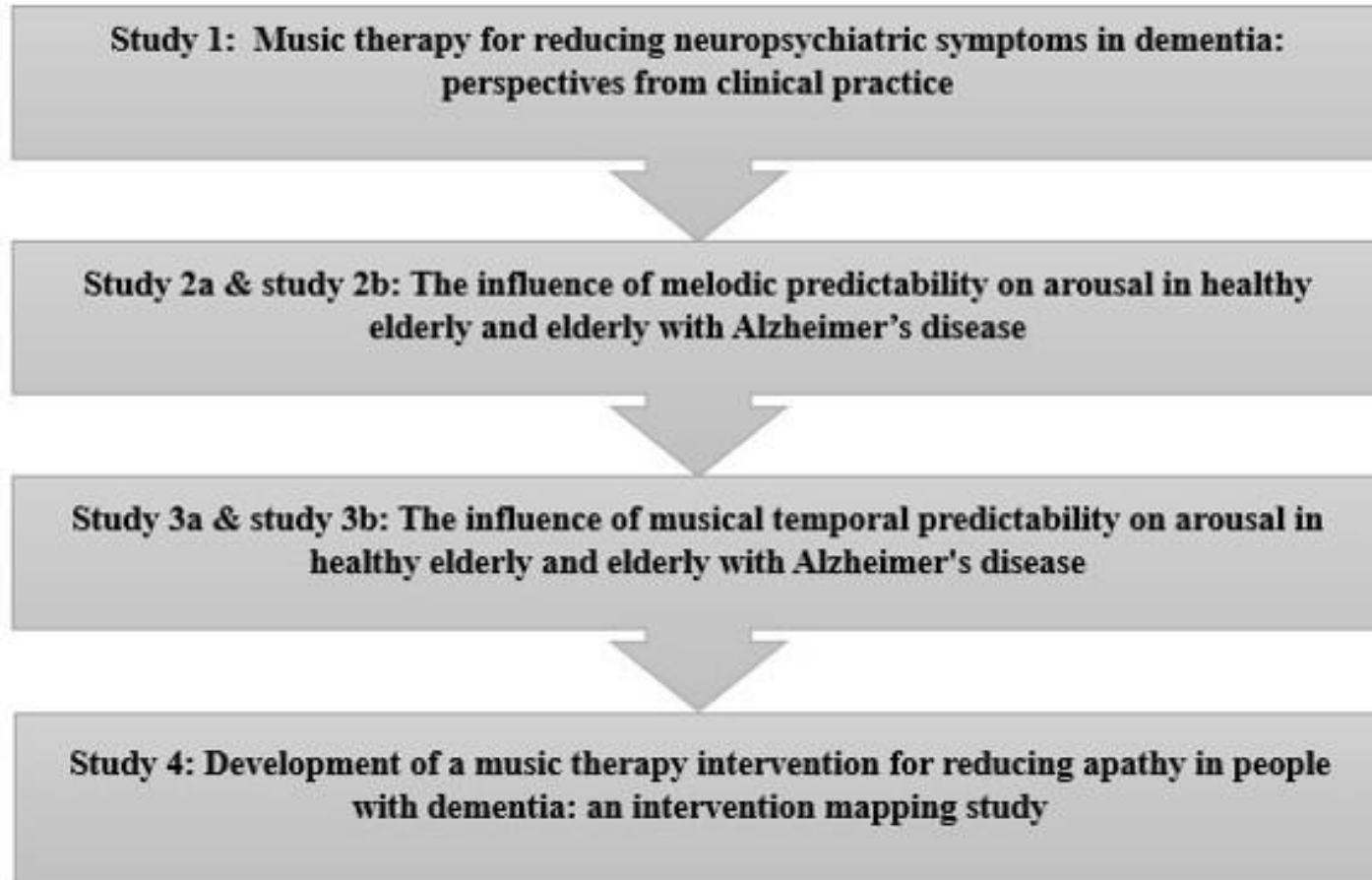
Meer zicht op arousalregulatie als vermeend werkingsmechanismen

Een (evidence based) MT interventie ter vermindering van apathie bij mensen met dementie





Geplande Studies



RESEARCH DESIGNS

- Studie 1: Group Concept Mapping
- Studie 2a & 2b: Experimental: within subject
- Studie 3a & 3b: Experimental: within subject
- Study 4: Intervention mapping approach

WAAROM MUZIKALE VOORSPELBAARHEID?

Voorspelbaarheid in muziek wordt beschouwd als een belangrijke factor in de ervaring van spanning en emoties bij luisteraars

Variaties in muzikale voorspelbaarheid worden geassocieerd met veranderingen in arousal tijdens het muziek luisteren

In lijn met “Predictive Coding” theorieën over hoe het brein informatie verwerkt

(Barradas et al., 2021; Cheung et al., 2019; Farbood, 2012; Gold et al., 2019; Huron, 2006; Koelsch, 2015; Lehne et al., 2013; Lerdahl & Krumhansl, 2007; Sauvé et al., 2018; Steinbeis et al., 2006).



MELODISCHE VOORSPELBAARHEID

→ Melodie ($N=289$)



→ Melodie ($N=289$)



→ Dank u wel voor uw aandacht

Contact hierover? Graag!!!

Mail to: koert.vanessen@ou.nl



The Arts in Psychotherapy

Volume 93, April 2025, 102289



Therapeutic factors and mechanisms of change in music therapy for people with late-life depression: A scoping review

Koert van Essen ^{a c}  , Mathilde Akse ^a , Thomas Pelgrim ^a , Anna-Eva Prick ^{c d} ,
Sonja Aalbers ^{a b} 