

Beschrijving Individuele MuziekLuisterInterventie ter vermindering van Probleemgedrag bij mensen met Dementie (IMLI-ProDem)

- **Achtergrond**

Het ZonMw project 'De juiste snaar met muziek' onder leiding van het Lectoraat Kennisontwikkeling Vaktherapieën (KenVaK) van Zuyd Hogeschool heeft een individuele muziektherapeutische interventie (IMTI-ProDem) en een individuele muziekluister interventie (IMLI-ProDem) ontwikkeld die specifiek gericht zijn op het behandelen van probleemgedrag bij mensen met matig tot ernstige dementie die verblijven in een verpleeghuis (gepubliceerd op <https://kenvak.nl/onderzoek/de-juiste-snaar-met-muziek/>). De muziekluister interventie en muziektherapeutische interventie sluiten optimaal aan bij de praktijk, omdat deze zijn ontwikkeld in co-creatie met muziektherapeuten, andere zorgprofessionals en clientvertegenwoordigers. In dit project zijn de effecten op probleemgedrag bij mensen met dementie en het welbevinden bij de betrokken zorgverleners onderzocht in een gerandomiseerd gecontroleerd onderzoek (RCT) met in totaal 158 deelnemers met dementie. Daarnaast zijn de ervaringen van muziektherapeuten, mantelzorgers en verzorgenden met deze interventie geëvalueerd bij 49 mensen met dementie in een mixed-method studie. Zowel de kwantitatieve als kwalitatieve resultaten van dit project worden naar verwachting in 2021 gepubliceerd in nationale en internationale tijdschriften.

- **Wie?**

Persoon met dementie met probleemgedrag

- **Inventarisatie persoonlijke muziekvoorkeur**

Interview met persoon met dementie (indien mogelijk) en interview met naaste(n) (denk ook aan leeftijdsgenoten van persoon met dementie: broers/zussen/oude vriend(innen)). Combineer interview met afname Inventarisatie instrument van persoonlijke muziekvoorkeuren (Versie voor naaste) (Bijlage 1).

- **Beschrijving IMLI-ProDem**

De deelnemer met dementie luistert 3 keer per week gedurende 30-45 minuten naar zijn of haar persoonlijke voorkeursmuziek via een Ipod met koptelefoon. Het is de bedoeling dat een zorgmedewerker deze Ipod bij deelnemer opzet. De zorgmedewerker zorgt ervoor dat de persoon met dementie comfortabel zit en legt uit dat de hij/zij naar muziek gaat luisteren. Alvorens de koptelefoon op het hoofd van hem/haar te plaatsen, test de zorgmedewerker of het geluidsvolume aangenaam is (vooraf even checken of hij/zij last van hardhorendheid heeft en een eventueel gehoorapparaat afnemen).

De zorgmedewerker die de geluidsdragerinterventie uitvoert zorgt dat hij of zij de deelnemer gedurende de interventie in de gaten kan houden en regelmatig observeert of alles goed gaat en hoe de deelnemer op de muziek reageert. Gedurende het muziek luisteren stelt de verzorgende zich verder afzijdig op en zoekt zelf geen contact (de persoon met dementie weet wel dat hij/zij niet helemaal alleen gelaten wordt).

Grijp alleen in bij toename van probleemgedrag. Als dat niet corrigeerbaar is, wordt de luisterinterventie afgebroken. Wanneer de persoon met dementie in slaap valt en de muziek daarbij niet storend is, wordt dat beschouwd als acceptabele vorm van ontspanning.

Houd bij wanneer de persoon met dementie naar muziek heeft geluisterd en bij gehouden hoe hij of zij op de luisterinterventie reageert.

- **Waar?**

Rustige, aangename, veilige en prikkelarme ruimte waar de deelnemer zich op zijn/haar gemak voelt! Liefst eigen kamer deelnemer.

- **Vragen?**

Neem bij vragen contact op met dr. Anna-Eva Prick via anna-eva.prick@zuyd.nl

Bijlage 1: Inventarisatie instrument van persoonlijke muziekvoorkeuren (Versie voor naaste)

Bijlage 1

Inventarisatie instrument van persoonlijke muziekvoorkeuren (Versie voor naaste)

Muziek is vaak een erg belangrijk onderdeel van iemand leven. Vul s.v.p. de onderstaande vragen in op basis van wat je weet over de muziekvoorkeuren van je familielid.

Denkend aan de periode vóór hij/zij ziek werd, hoe belangrijk was muziek in zijn/haar leven?

- Heel belangrijk
- Belangrijk
- Enigszins belangrijk
- Onbelangrijk

Speelt/speelde hij/zij een muziekinstrument? Ja Nee

Zo ja, specificeer welk instrument

Houdt/hiel hij/zij van zingen? Ja Nee

Zo ja, specificeer waar (b.v. in en om het huis, kerkkoor)

Houdt/hiel hij/zij van dansen? Ja Nee

Zo ja, specificeer waar (bv. volgde danslessen, deed mee aan danswedstrijden)

Hieronder ziet u een lijst met verschillende soorten muziek. Geef aan wat de top drie is van uw familielid, waarbij een 1 het meest favoriet betekent, 2 de volgende en 3 de derde plaats.

Country en western

Klassiek

Spiritueel/religieus

Big band/ swing

Folk

Blues

Jazz

Rock & roll

Easy listening

Cultureel of ethnisch (b.v. polka)

Overig.....

Vink aan in welke vorm hij/zij muziek het liefst hoort:

- Vocaal
- Instrumentaal
- Beide

Geef aan welke specifieke liedjes/selecties uw familielid het liefste hoort:

Geef aan naar welke artiesten uw familielid het liefst luistert:

Geef aan welke specifieke albums/cd's uw familielid in bezit had:

Eventuele aanvullingen betreffende persoonlijke muziekvoorkeuren: