

Beschrijving muziekinterventie via iPod:

De deelnemer met dementie luistert 3 keer per week gedurende 3 weken lang (9 keer in totaal) 30-45 minuten naar zijn of haar persoonlijke voorkeursmuziek via een iPod met koptelefoon. De iPod wordt inclusief koptelefoon ter beschikking gesteld door het onderzoeksproject. Het is de bedoeling dat een zorgmedewerker deze iPod bij de deelnemer opzet. De zorgmedewerker zorgt ervoor dat de persoon met dementie comfortabel zit en legt uit dat de hij/zij naar muziek gaat luisteren. Alvorens de koptelefoon op het hoofd van hem/haar te plaatsen, test de zorgmedewerker of het geluidsvolume aangenaam is (vooraf even checken of hij/zij last van hardhorendheid heeft en een eventueel gehoorapparaat afnemen).

De zorgmedewerker, die de geluidsdragerinterventie uitvoert, zorgt dat hij of zij de deelnemer gedurende de interventie in de gaten kan houden en regelmatig observeert of alles goed gaat en hoe de deelnemer op de muziek reageert. Gedurende het muziek luisteren stelt de verzorgende zich verder afzijdig op en zoekt zelf geen contact (de persoon met dementie weet wel dat hij/zij niet helemaal alleen gelaten wordt).

Grijp alleen in bij toename van probleemgedrag. Als dat niet corrigeerbaar is, wordt het experiment afgebroken en als falen van interventie beschouwd. Wanneer de persoon met dementie in slaap valt en de muziek daarbij niet storend is, wordt dat beschouwd als acceptabele vorm van ontspanning.

Per deelnemer wordt middels een formulier bijgehouden wanneer de deelnemer de iPod op heeft gehad en bij gehouden hoe de deelnemer op de interventie reageert.

Waar:

Rustige, aangename, veilige en prikkelarme ruimte waar de deelnemer zich op zijn/haar gemak voelt!
Liefst eigen kamer deelnemer.

Inventarisatie instrument van persoonlijke muziekvoorkeuren (versie voor naaste)

Muziek is vaak een erg belangrijk onderdeel van iemand leven. Vul s.v.p. de onderstaande vragen in op basis van wat je weet over de muziekvoorkeuren van je familielid.

Denkend aan de periode vóór hij/zij ziek werd, hoe belangrijk was muziek in zijn/haar leven?

- Heel belangrijk
- Belangrijk
- Enigszins belangrijk
- Onbelangrijk

Speelt/speelde hij/zij een muziekinstrument? Ja/nee

Zo ja, specificeer welk instrument

Houdt/hield hij/zij van zingen? Ja/nee

Zo ja, specificeer waar (b.v. in en om het huis, kerkkoor)

Houdt/hield hij/zij van dansen? Ja/nee

Zo ja, specificeer waar (b.v. volgde danslessen, deed mee aan danswedstrijden)

Hieronder ziet u een lijst met verschillende soorten muziek. Geef aan wat de top drie is van uw familielid, waarbij een 1 het meest favoriet betekent, 2 de volgende en 3 de derde plaats.

Country en western

Klassiek

Spiritueel/religieus

Big band/swing

Folk

Blues

Jazz

Rock & roll

Easy listening

Cultureel of ethnisch (b.v. polka)

Overig.....

Vink aan in welke vorm hij/zij muziek het liefst hoort:

- Vocaal
- Instrumentaal
- Beide

Geef aan welke specifieke liedjes/selecties uw familielid het liefste hoort:

Geef aan naar welke artiesten uw familielid het liefst luistert:

Geef aan welke specifieke albums/cd's uw familielid in bezit had:

Eventuele aanvullingen betreffende persoonlijke muziekvoorkeuren: