




ArtEZ Muziektherapie Opleiding

Music therapy: working together for outcome!
Research collaboration between researchers, teachers and students.

Annelieke Vink (2015)
A.Vink@Artez.nl

COCHRANE REVIEW: MUSIC THERAPY & DEMENTIA

- students helped to retrieve and assessed new studies
- new update in 2015



DE METRONOOM

PRETTIG WAKKER WORDEN

Wat is een metronoom?
Het is een apparaat dat een vast tempo aanhoudt, zodat iemand prettig wakker wordt. Geef iemand rustig de tijd om wakker te worden, waardoor het contact met de wereld verbetert. Dit gebeurt op een natuurlijke manier, doordat iemand rustiger en coöperativer wordt.
Doe liever niet direct de gordijnen open maar laat de persoon liever geleidelijk aan het licht wennen, bijvoorbeeld via de nachtlamp of door het gebruik van schakelverlichting.
Praktijk met een metronoom, lager en zachter stem tegen de bewoner. In de laatste stadia van dementie kan het helpen om leerschema's handen of wang te streken.


Wat is een metronoom?
Muziek kan helpen om rustig te ontwakken. CD's die u kunt kiezen:
•De cd van Wim Smeets – rustige licht klassieke piano muziek
•De cd van Classical Chillout – rustige licht klassieke muziek
U kunt hiervoor het muziekstukken gebruiken, of een kleine muziekinstallatie. Heeft de bewoner een eigen muzikale voorkeur, ga dan hier van uit.

Beleef het!
Het luisteren naar muziek tijdens of kort na het ontwakken vermindert angst en spanning, waardoor u gemakkelijker in contact komt. Het biedt iemand een gevoel van veiligheid.

Titel	Beleef het	Verwijzen	Beleef het	Verwijzen
Metronoom	De metronoom	De metronoom	De metronoom	De metronoom
Metronoom	Metronoom	Metronoom	Metronoom	Metronoom
Metronoom	Metronoom	Metronoom	Metronoom	Metronoom



MUSIC AND MOVEMENT ADVICES



Students role:

- Interviewing nurse caretakers
- Assessments
- Evaluating the music and movement advices
- Learning the nursing home environment through the project




MUZIEK EN BEWEGEN BIJ DEMENTIE

Annelieke Vink
Hielma Eekelen
Louwke Meijndert

Roed Business Education

CURRENT PROJECT DOCTOR BEAT




Music stimulates movement in people with Parkinson's disease.

Each activity asks for its 'own beat'

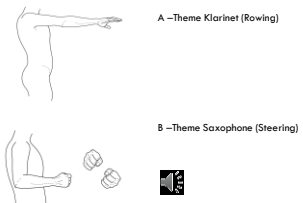
Martien van Oostrom, Frankeland, Schiedam

Students compose the music, develop the exercises and do research.



I GOT A BEGUINE

© 195 - 200 ♪ - ♪ # 1.02 # 1.12



A - Theme Klarinet (Rowing)

B - Theme Saxophone (Steering)

CURRENT PROJECT IPOD MUSIC LISTENING INTERVENTIONS



Three nursing homes in the Netherlands

Students develop individualized playlists for people with dementia and learn to do research tasks.