

(Be)Leef in de wijk

Het ontwikkelen van een vaktherapeutische behandelroute in de leefomgeving van mensen met een licht verstandelijke beperking.

Inleiding

Sinds kort worden in Nederland initiatieven genomen om een zorg- en ondersteuningsaanbod in de wijk te ontwikkelen. Ook voor mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB) met bijkomende problematiek. Hierbij is het doel om het aantal klinische (her)opnamen van mensen met een LVB zo veel mogelijk te voorkomen of terug te dringen en deze mensen zo lang mogelijk te laten functioneren in de eigen thuissituatie.

Opvallend is dat binnen de ontwikkeling zijnde behandelteams in de leefomgeving van mensen voornamelijk verbale interventies worden ingezet, terwijl mensen met een LVB moeite hebben met het verwerken van verbale informatie. Inzet van non-verbale, meer ervaringsgerichte methodieken zou de aanpak binnen deze teams kunnen versterken. Vaktherapie kan door non-verbale en ervaringsgerichte methodieken goed aansluiten bij de problematiek van mensen met een LVB. Hoe deze bijdrage in de wijk te leveren is echter voor vaktherapeuten niet duidelijk.

Lectoraat Kennisonwikkeling Vaktherapieën

Dit lectoraat heeft als doel om innovaties te stimuleren en toegepaste kennis te ontwikkelen op het gebied van Vaktherapieën.



Periode van onderzoek
januari 2015 - december 2016

Opdrachtgever
SIA, National Regieorgaan voor
Praktijkgericht Onderzoek

Projectleider
drs. Manon Verdonschot

Onderzoekers

- drs. Manon Verdonschot
Zuyd Hogeschool
- Marij Berghs, MDTh
Zuyd Hogeschool
- Martina de Witte, MMTh
Hogeschool van Arnhem en
Nijmegen
- Martine Bootsma, MSc.
Stenden Hogeschool

Adviseurs

- dr. Susan van Hooren
Zuyd Hogeschool
- dr. Xavier Moonen
Zuyd Hogeschool
- drs. Laura Neijmeijer
Trajectum

Samenwerkingspartners

- Idris
- STEVIG
- Koraal Groep
- Trimbos Instituut
- Hogeschool van Arnhem en
Nijmegen (partner KenVaK)
- Stenden Hogeschool
(partner KenVaK)

Contact
Zuyd Hogeschool
Faculteit gezondheidszorg
Lectoraat KenVaK
Postbus 550
6400 AN Heerlen

[www.kenvak.nl/onderzoek/
beleef-in-de-wijk/](http://www.kenvak.nl/onderzoek/beleef-in-de-wijk/)
045 400 64 84
Manon.verdonschot@zuyd.nl

november 2015

Doel en vraagstelling

Het onderzoeksproject (Be)Leef in de wijk richt zich op de vraag van vaktherapeuten hoe en in welke vorm zij in of rondom de leefomgeving van mensen met een lichtverstandelijke beperking (samen met teams zoals FACT-teams) een bijdrage kunnen leveren.

Uitvoering

Het project (Be)Leef in de wijk bestaat uit drie fasen.

In fase 1 wordt door middel van focusgroepen met vaktherapeuten onderzocht welke vaktherapie specifieke interventies veelbelovend zijn voor mensen met een licht verstandelijke beperking en kunnen worden ingezet in de leefomgeving van mensen.

In fase 2 wordt door middel van interviews met diverse disciplines die samenwerken of doorverwijzen naar vaktherapeuten onderzocht wat nodig is interdisciplinair samenwerken. Op basis van de resultaten uit fase 1 en fase 2 wordt een verwijs-/behandelroute voor vaktherapie in de leefomgeving ontwikkeld. Deze wordt in fase 3 geïmplementeerd en geëvalueerd middels een proces- en effectevaluatie.



Resultaten

Het project resulteert in een vaktherapeutisch verwijs-/behandelroute gericht op de rol die vaktherapie kan hebben in de behandeling van mensen met een LVB in hun eigen leefomgeving om zodoende de klinische (her)opnames van mensen met een licht verstandelijke beperking te verminderen. Een advies gericht op: Wanneer kan vaktherapie worden ingezet? Alleen of samen? Etc.

