

NVA autismecongres 11 november 2016 onderzoek en autisme

De NVA (Nederlandse Vereniging Autisme) organiseert ieder jaar een studiedag in de Beatrixhal in Utrecht. De dag werd voorgezeten door een jongere met autisme, die met zijn spontane bijdrage een verbindende factor was. Sprekers waren vooraanstaande onderzoekers die de meest recente informatie over hersenonderzoek presenteerden. Dr. Wouter Staal toonde vertraagde ontwikkeling in bepaalde gebieden in de hersenen bij mensen met autisme. Dr. Saskia Palmén ging dieper in op de hersenfuncties op celniveau. Zij lichtte daarbij o.a. toe wat het belang van post mortem onderzoek in de hersenen is en dus het belang van orgaandonatie. Dr. Caroline de Theije vertelde over haar onderzoek naar de relatie tussen darmfuncties en het brein. Kinderen met ASS hebben vaker auto-immuunziekten en hier zijn ook connecties met andersoortige ASS hersencellen gevonden. Het sociale gedrag van muizen is te beïnvloeden door voeding. Dit roept vragen op over de invloed van voeding op het sociale gedrag van mensen. Drs. Henri Mandemaker is ervaringsdeskundige en ambassadeur voor autisme. Hij houdt zich bezig met het proactief inzetten van stressreducerende factoren, zoals: omgevingslawaaï en visuele prikkels. Dr. Kirstin Greaves-Lord vertelde over gezinsdynamieken. Zij noemde twee belangrijke onderzoeken naar sociale dynamieken bij mensen met ASS: de ACCEPT studie en de Social Spectrum Study. Tenslotte deed Dr. Annelies Spek een mindfulness oefening met de hele zaal en gaf een lezing over deze behandelvorm bij mensen met ASS. Zij noemde als kenmerken van een goede behandeling: afstemmen, kennis van autismeproblematiek en het samen zoeken naar oplossingen. Verder is mindfulness en psycho-educatie belangrijk volgens haar. Mindfulness helpt bij de overprikkeling en onderprikkeling en psycho-educatie kan helpen om aangeleerde vaardigheden toe te lichten en te ondersteunen. Tussendoor werd er een interview op het podium gehouden met een schrijfster met autisme, Myrthe van der Meer. Een indrukwekkend interview over haar 'andere' manier van in de wereld staan die op mij heel eenzaam overkwam. Zij is schrijfster van succesvolle boeken over

o.a. haar opnames in een PAAZ. Zij vertelde dat zij al jong door had dat als zij grapjes maakte dit iedereen aan het lachen maakte en als mensen lachen, is het goed en dan denkt men dat zij ook vrolijk is...

Op de informatiemarkt was een overweldigende hoeveelheid aanbieders aanwezig, van ondersteuning in de vorm van voorlichting, cursussen, reisbureaus, levensloopbegeleiding, onderwijsondersteuning, voorwerpen, aangeboden door een keur van instellingen zoals de regionale NVA-punten, centra voor onderzoek in autisme (Yulius, Dr. Leo Kannerhuis en Dr. Bosman).

Het was een bruisende studiedag met interessante informatie en netwerk-mogelijkheden.

Celine Schweizer (PhD werkzame elementen beeldende therapie bij kinderen met autisme).